

Editoriál

Fyzioterapeut, lekár a pacient

Fyzioterapia ako lekársky aj nelekársky odbor je v súčasnej dobe stále pod väčším tlakom poisťovní a vedení jednotlivých zdravotníckych zariadení. S nárastom počtu graduovaných fyzioterapeutov a poklesom počtu odborných lekárov v odbore FBLR – fyziatrov, vznikajú určité problémy.

Hlavným problémom je, kto je kompetentný ordinovať rehabilitačnú liečbu, a tým aj za jej priebeh niesť plnú zodpovednosť. V prípade stávajúcej situácie, keď pacienta k lekárovi FBLR odosiela ošetrojúci lekár, buď ortopéd, chirurg, neurochirurg alebo praktický lekár, je situácia jasná. Plnú zodpovednosť za priebeh rehabilitačnej liečby nesie lekár FBLR, ktorý určuje fyzioterapeutovi ďalší postup. V súčasnosti sa rysuje alternatíva, že fyzioterapeut bude priamym poskytovateľom zdravotníckej starostlivosti a rehabilitačnú liečbu si v podstate odosielaajúci lekár u neho objedná bez medzičlánku lekára FBLR. V tomto prípade však zodpovednosť za priebeh rehabilitácie bude niesť fyzioterapeut sám. Z uvedeného plynú trecie plochy medzi lekármi FBLR a fyzioterapeutmi. Mnohokrát sa v bežnej praxi stretávame s prílišným sebavedomím fyzioterapeutov, ktorí podceňujú úlohu lekárov FBLR a naopak s podceňovaním nezastupiteľnej úlohy fyzioterapeuta v rámci komplexnej rehabilitácie lekármi FBLR a lekárskou verejnosťou všeobecne. Nie raz sa stretávame s neadekvátnym a neznalým názorom lekárov: „Čo je to rehabilitácia? Masáže a skákanie na lopte“. Ani jeden ani druhý postoj nie je ten správny. Lekár FBLR a ani iný odborný lekár sa bez práce fyzioterapeuta s cieľom zlepšenia funkčného stavu pacienta nezaobíde. Zároveň každý fyzioterapeut potrebuje pre poskytnutie kvalitnej rehabilitácie dobre stanovenú diagnózu v prípade lekárov iných odborov ako FBLR a dobre stanovenú liečbu zo strany lekára FBLR.

Potrebujeme sa navzájom.

Ak bude zákonom podporená alternatíva, že fyzioterapeuti budú poskytovateľmi zdravotníckej starostlivosti, budú musieť niesť aj mieru forenznej zodpovednosti za pacienta.

V každom prípade pri celi kvalitne poskytovanej starostlivosti je potrebné nájsť súlad medzi lekármi FBLR a fyzioterapeutmi v prospech našich pacientov. Všetci si musíme uvedomiť a mať stále na mysli, že nie pacienti sú tu pre nás, ale mi lekári aj fyzioterapeuti pre pacientov.

MUDr. Miroslav Malay, PhD.