

Editoriál

Stačí diplom?

V poslednej dobe sme svedkami snáh vedcov vyvinúť umelú inteligenciu na určovanie chorôb pomocou „googlu“. Jedného dňa si možno naozaj budeme svoje diagnózy určovať cez počítač sami. Predstava pre niekoho hrozivá, pre iného možno lákavá. Na jednej strane obavy z toho, či môže stroj poznať všetky aspekty ľudskej bytosti, na strane druhej je počítač racionálny a môže odfiltrovať chyby ľudského faktora. Kým k takýmto zmenám dôjde, sú na poste diagnostikov a terapeutov práve ľudia. Nie sme programovateľní a všetky naše zručnosti a vedomosti musíme vedieť nazbierať, utriediť, kombinovať a správne použiť. Dobrý odborník je vzdelaný a ľudský zároveň. Je empatický, ale nepodlieha emóciám.

Ako sa človek stane fyzioterapeutom? Odpoveď by mohla znieť: „Absolvovaním bakalárskeho štúdia.“ Pravdou však je, že tým to všetko len začína. Koľko oblastí, toľko druhov ďalšieho vzdelávania. Fyzioterapia je moderný odbor s nespočetnými možnosťami uplatnenia a smerov. Jedného viac zaujíma problematika športovcov, iného ergoterapia, liečba detí či práca v komunitách.

Fyzioterapia je na našich univerzitách mladý odbor. Optimálne formy a náplne štúdiá sa stále hľadajú. Základom štúdiá by mali byť znalosti štruktúry a funkcie pohybového aparátu, ovládanie kinezioterapie a techník manuálnej medicíny. Ďalšie vzdelávanie – kurzy, špecializácie, workshopy sú *povinnou jazdou pre každého, kto sa chce stať dobrým terapeutom.*

V dnešnej dobe veľkých spoločenských zmien niektoré profesie úplne zanikajú a vznikajú nové. Ďalšie hľadajú novú, širšiu náplň. Obdobne je to aj s fyzioterapiou. Musí pružne reagovať na zmeny požiadaviek doby. Nedá sa spoľahnúť, že škola dá človeku všetko potrebné. Dáva skôr základ, na ktorom sa dá stavať. Prevzatie diplomu nedáva pečať geniality. Len následná prax, nadšenie pre toto krásne povolanie a celoživotné štúdium tvoria spolu know-how úspešnej liečby pacienta.

MUDr. Martina Sameková