

Editoriál

Vážené kolegyně, vážení kolegovia,

Svetový deň fyzioterapie, ktorý si pripomínáme 8. septembra, je dôležitým dňom na pripomenutie významu fyzioterapie ako jedného z mála komplexných nelekárskych zdravotníckych odborov v zdravotnej starostlivosti. Tento deň bol vyhlásený na počesť založenia Svetovej konfederácie fyzioterapeutov (World Confederation for Physical Therapy, WCPT) v roku 1951.

Fyzioterapia je dôležitou disciplínou v rámci zdravotnej starostlivosti, ktorá pomáha ľuďom zlepšiť a obnoviť svoje pohybové schopnosti, zmierniť alebo odstrániť bolesť a zlepšiť kvalitu života po rôznych úrazoch, operáciách alebo pri chronických ochoreniach pohybového aparátu, ochoreniach vnútorných orgánov a kožných ochoreniach.

Obdobie pandemických opatrení prinieslo priestor pre intenzívny rozvoj alternatív v zdravotnej starostlivosti, a tým aj vo fyzioterapii a rehabilitácii hlavne v zmysle rozvoja telerehabilitácie ako prostriedku dištančnej starostlivosti o pacienta. Aj keď považujeme priamy osobný kontakt s pacientom za nenahraditeľný, výsledky najnovších štúdií svedčia pre veľmi priaznivý efekt fyzioterapie na diaľku s pomocou videokonferenčnej platformy.

Vzhľadom k potrebe objektivizácie výsledkov liečby je potrebné zaznamenávať merateľné ukazovatele a svoje výsledky a skúsenosti dokumentovať, a publikovať. Zároveň považujem za vhodné publikovať zaujímavé a inšpiratívne kazuistiky z praxe. Tým sa bude zvyšovať kvalita našej starostlivosti a povedomie o našej odbornosti z pohľadu lekárskej a nelekárskej verejnosti a aj inštitúcií, ktoré majú na starosti verejné zdravie.

Dovoľte mi popriať všetkým fyzioterapeutom k ich dňu veľa psychických a fyzických síl pri ich nenahraditeľnom poslaní.

MUDr. Miroslav Malay, PhD.